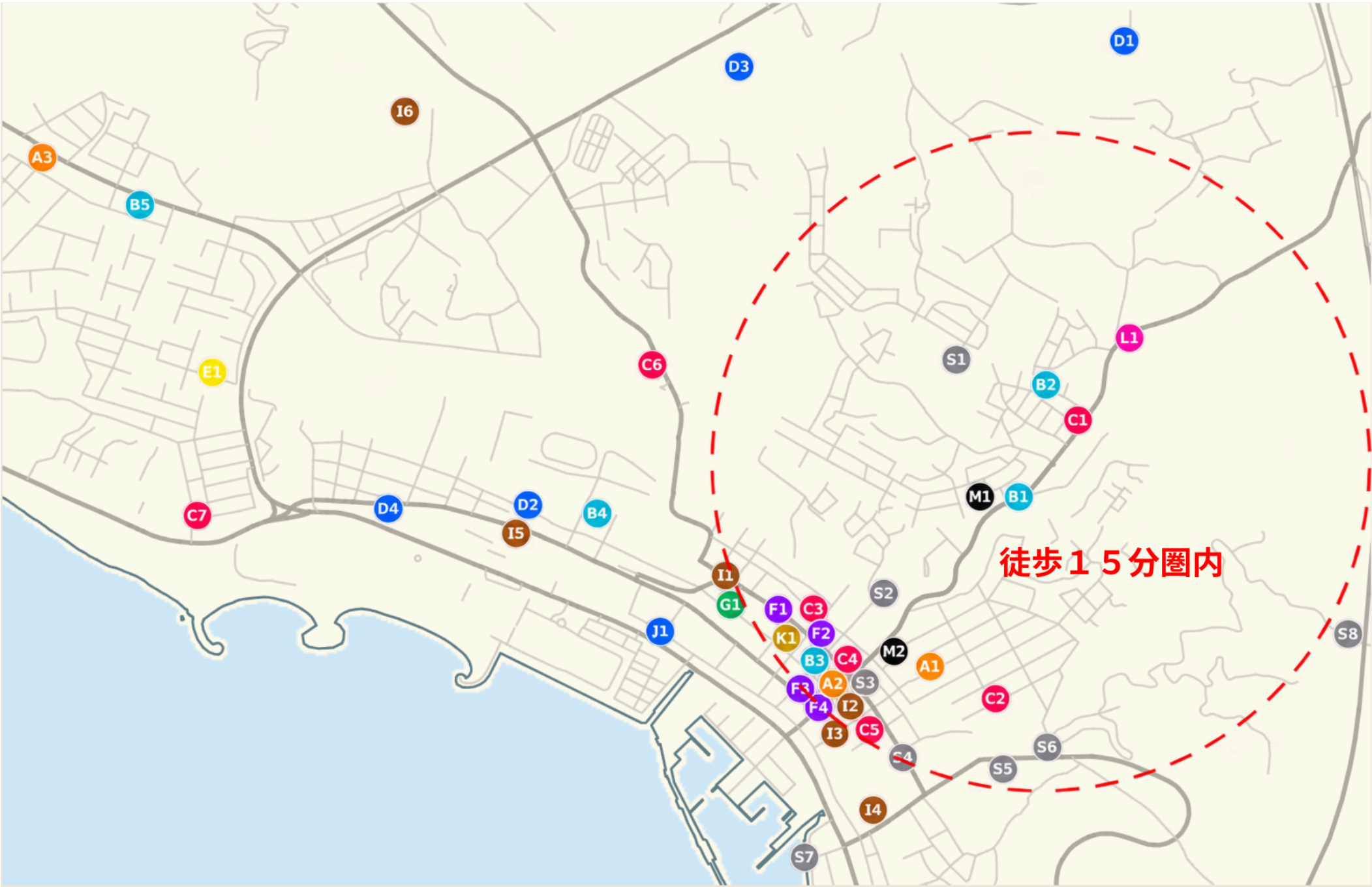


UNTEN INN

LOCAL GUIDE / MAP & INDEX



A1 Lester Coffee & Espresso	C1 とんかつ和食の店 ぶーぶう亭 Tonkatsu Washoku no Mise Bu-Bu-Tei	D2 幸ちゃんそば Sacchan Soba	G1 炭火酒場 月陽 Sumibi Sakaba Getsuyo	K1 HEY	S5 オリオンハッピーパーク Orion Happy Park
A2 Inno Coffee Shop	C2 ひがし食堂 Higashi Shokudo	D3 大城そば家 Oshiro Sobaya	I1 和タコス Kazu Tacos	L1 ラーメンハウスまーさん堂 Ramen House Ma-sando	S6 せせらぎ広場 Seseragi Hiroba
A3 Flap Coffee and Bake Shop	C3 いちばん館 Ichiban-kan	D4 宮里そば Miyazato Soba	I2 くまキッチン Kuma Kitchen	M1 ローソン 名護大中店 Lawson Nago Onaka	S7 東江夕陽海岸 Agarie Yuhi Kaigan
B1 PANCHORI-NA	C4 さくら食堂 Sakura Shokudo	E1 焼肉ムットリ Yakiniku Muttori	I3 アイスクリン&パーラーkafuu Ice Cream & Parlor kafuu	M2 ドラッグイレブン 大東店 Drug Eleven Ohigashi Shop	S8 名護城公園 天上展望台 Nagusuku Koen Tenjo Tenbodai
B2 パン工房きしもと Pan Kobo Kishimoto	C5 あかちょうちん Aka Chochin	F1 BAR No.11	I4 ジャンバルターコー JAMBARU TACO	S1 名護博物館 Nago Museum	
B3 なつめとりこ (とりこぱん) Natsume Toriko (Toriko Pan)	C6 レストラン海洋 Restaurant Kaiyo	F2 食堂ペリカノ Shokudo Perikano	I5 ほかほか弁当 Hoka Hoka Bento	S2 護佐喜御宮 Gosaki Omiya	
B4 リンドン Rindon	C7 ゆきの Yukino	F3 大衆御苑 足立屋 Taishu Goen Adachiya	I6 カナサ Kanasa	S3 名護十字路 Nago Jujiro	
B5 Pain de Kaito	D1 おおしろそば Oshiro Soba	F4 春海 Shunkai	J1 津波鮮魚店 Tsuha Sengyoten	S4 ひんぶんガジュマル Hinpun Gajumaru	

COFFEE/CAFE

A1

Lester Coffee & Espresso

步行 9分鐘 / 約0.7km

營業 週一-週六 10:00-17:00

休息 週日

甜點值得點，當然咖啡也確實好喝。甜食與咖啡都能一起滿足的店。



COFFEE/CAFE

A2

Inno Coffee Shop

步行 12分鐘 / 約0.9km

營業 週三-週週日 10:00-18:00

休息 週一, 週二

想喝手沖就來這裡。是能好好享受咖啡本身的店，也有老字號的味道。名護精品咖啡可以說從這裡開始。



COFFEE/CAFE

A3

Flap Coffee and Bake Shop

MORNING

步行 43分鐘 / 約3.1km

營業 週五-週三 8:00-17:00

休息 週四

推薦拿鐵，也很適合當早餐。想好好度過早晨的話就來這裡。



BAKERY

B1

Panchori-na

MORNING

步行 1分鐘 / 約0.1km

營業 7:00-19:00

在地人氣 No.1。鹹麵包很強，而且很有飽足感。不是因為近才收進來，而是真的很受當地人歡迎。



BAKERY

B2

Pan Kobo Kishimoto

パン工房きしもと

步行 4分鐘 / 約0.3km

營業 週一, 週五, 週六 11:00-19:00 / 週日 11:00-18:00

休息 週二, 週三, 週四

很正統的麵包店。可頌值得推薦，我個人則推奶油麵包。基本不會出錯。



BAKERY

B3

Natsume Toriko (Toriko Pan)

なつめとりこ (とりこぱん)

步行 12分鐘 / 約0.9km

營業 週二-週六 11:00-18:00

休息 週一, 週日, 國定假日

可說是 Inno Coffee Shop 的搭檔。推薦厚蛋「Toriko 三明治」，店主 Tama-chan 也很可愛。



BAKERY

B4

Rindon

リンドン

MORNING

步行 18分鐘 / 約1.3km

營業 週一-週六 7:00-19:30

休息 週日

老派麵包店，但鹹麵包意外地細緻。若說 Panchori-na 是厚實派，Rindon 就是細緻派。我個人更喜歡這一類的鹹麵包。



BAKERY

B5

Pain de Kaito

MORNING

步行 39分鐘 / 約2.8km

營業 每週日 8:00-17:00

休息 年末年初

與 Panchori-na 並列的在地人氣店。



附上經理充滿主觀與偏見的評論！！

LOCAL FOOD

C1

Tonkatsu Washoku no Mise Bu-Bu-Tei とんかつ和食の店 ぶーぶう亭

步行 3分鐘 / 約0.2km

營業 週一-週六 11:30-14:00 / 18:00-21:00

休息 週日

不算高級，也不廉價。就是剛剛好的炸豬排。旅途中每餐都吃名物吃累了時也很好用。



LOCAL FOOD

C2

Higashi Shokudo ひがし食堂

步行 8分鐘 / 約0.6km

營業 每週日 11:00-18:00

以善哉冰聞名，但當地人也會很自然地來這裡吃正餐。對觀光客像甜點店，對在地人則也是平常食堂。



LOCAL FOOD

C3

Ichiban-kan いちばん館

步行 11分鐘 / 約0.8km

營業 週一-週六 17:00-21:00

在地粉絲很多的名店。不是觀光客取向，而是真正有本地支持者的店。



LOCAL FOOD

C4

Sakura Shokudo さくら食堂

步行 12 分鐘 / 約0.9km

營業 週四, 週六, 週日 11:00-21:00 / 週五 11:00-16:30

就在十字路附近，位置很方便。從 UNTEN INN 也能步行前往，份量太，適合想吃得飽的時候。



LOCAL FOOD

C5

Aka Chochin あかちょうちん

步行 14分鐘 / 約1.1km

營業 週一, 週三-週週日 10:30-15:00 / 17:00-22:00

休息 週二

居酒屋兼飯館。很在地，而且不容易踩雷。喝酒可以，只想吃飯也沒問題。



LOCAL FOOD

C6

Restaurant Kaiyo レストラン海洋

步行 17分鐘 / 約1.2km

營業 每週日 11:00-23:00

老字號的在地餐館兼居酒屋，以牛排和鰻魚出名，也是名護人常去的日常店。不只食物有意思，連那種名護的日常感也很迷人。



LOCAL FOOD

C7

Yukino ゆきの

步行 22分鐘 / 約1.6km

營業 週二, 週四-週週日 17:00-21:30

不知為何大家還是叫它「炸豬排雪乃」。現在則是什麼都有的在地定食店兼居酒屋。這是沖繩很常見的形式：雖然是居酒屋，也有人單純來吃飯，不喝酒也可以。



LOCAL FOOD

C8

Shurei 守礼

開車 8分鐘 / 約4.5km

營業 週一-週六 11:00-14:00 / 18:00-21:46

休息 週日

在地到幾乎有點不敢推薦。來這裡要點的是名為「燒肉定食」其實幾乎像牛排的東西。連那種不修邊幅感都很在地。



附上經理充滿主觀與偏見的評論！！

OKINAWA SOBA

D1

Oshiro Soba

おおしろそば

步行 14分鐘 / 約1km

營業 週一-週六 11:00-15:30 (售完即止)

休息 週日 / 國定假日 + 不定休

由三角蕎麥麵製麵所直營。想好好享受麵本身就來這裡，而且「製麵所直營」這件事本身就有意義。順帶一提，UNTEN INN 跟老闆的兒子也有點淵源 (謎)。



OKINAWA SOBA

D2

Sacchan Soba

幸ちゃんそば

步行 20分鐘 / 約1.5km

營業 週二-週週日 10:00-15:00 (湯頭售完即止)

休息 週一

雖然本來很在地，但現在已經紅到足以和宮里蕎麥麵相比，也因與宮里藍的淵源而聞名。仍有在地感，但已經是名護代表性的知名蕎麥麵店。



OKINAWA SOBA

D3

Oshiro Sobaya

大城そば家

步行 21分鐘 / 約1.5km

營業 週一-週五 11:00-14:30 / 17:00-20:30, 週六-週週日 11:00-20:30

加入生菜的蕎麥麵很特別。想吃和一般沖繩蕎麥麵稍微不同的東西時很適合。



OKINAWA SOBA

D4

Miyazato Soba

宮里そば

步行 25分鐘 / 約1.8km

營業 週一-週六 10:00-16:30

休息 週日

名護的王道。若要在名護吃沖繩蕎麥麵，這家一定是最先想到的候選之一。



OKINAWA SOBA

D5

Suro-yaa

守良屋

開車 14分鐘 / 約8.5km

營業 週二, 週三, 週五-週週日 11:00-15:00

休息 週一, 週四

在許田一帶，稍微有點遠，但我個人很喜歡。不是因為近才放進來，而是即使有距離也值得保留。



YAKINIKU

E1

Yakiniku Muttori

焼肉ムットリ

步行 35分鐘 / 約2.5km

營業 週三-週一 18:00-23:00

休息 週二

經理推薦。要吃燒肉就來這裡。強推到幾乎不需要多說。



YAKINIKU

E2

Shichirin Yakiniku Anan Nago ten

七輪焼肉 安安 名護店

開車 7分鐘 / 約3km

營業 每週日 16:00-6:00 (L.O. 5:30)

休息 元旦

雖然是連鎖店，但座位很多。好進去、便宜、輕鬆，人多也方便。總之就是非常好用。



YAKINIKU

E3

Usi no ibukuro

開車 22分鐘 / 約12km

營業 週一-週六 17:00-21:30

休息 週日

如果是為了吃燒肉特地跑一趟，那目的地就是這家。



附上經理充滿主觀與偏見的評論！！

IZAKAYA / BAR

F1

BAR No.11

步行 11分鐘 / 約0.8km

營業 週一-週六 21:00-3:00

休息 週日

正統派酒吧。經理收尾幾乎總是來這裡。不只是「像樣的酒吧」，而是真的會來作結的地方。



IZAKAYA / BAR

F2

Shokudo Perikano

食堂ペリカノ

步行 11分鐘 / 約0.85km

營業 週二-週六 18:00-23:30

很受當地年輕人歡迎。想喝得稍微時髦一點時，這家不錯。



IZAKAYA / BAR

F3

Taishu Goen Adachiya

大衆御苑 足立屋

步行 12分鐘 / 約0.9km

營業 週一-週六 17:00-1:00

在沖繩提到「千圓小酌」，就會想到足立屋。想便宜又輕鬆地喝酒時很適合。



IZAKAYA / BAR

F4

Shunkai

春海

步行 13分鐘 / 約0.9km

營業 週一-週六 17:00-23:00

休息 週日

想喝泡盛就來這裡。



IZAKAYA / BAR

F5

Tutan

開車 18分鐘 / 約10km

營業 週二-週週日 17:30-23:00

位於名護市運天原。是值得特地跑一趟去喝酒的店。



YAKITORI

G1

Sumibi Sakaba Getsuyo

炭火酒場 月陽

步行 13分鐘 / 約1km

營業 週一-週六 18:00-1:00

就在名護十字路附近。是真的好吃，而且每次去都穩定好吃。推薦鋪滿蔥的肝串。



YAKITORI

G2

Yakitori Guuya

ヤキトリグーヤ

開車 8分鐘 / 約3.2km

營業 週一, 週二, 週四, 週五, 週六 18:00-23:00

雖然離名護市區有點距離，但擁有非常死忠的支持者。



PIZZA

H1

pizzeria UKAUKA

開車 25分鐘 / 約16km

營業 請確認

休息 請確認

想吃真正的披薩，就算遠一點也值得去瀨底島。



附上經理充滿主觀與偏見的評論！！

TAKE OUT

11

Kazu Tacos 和タコス

步行 10分鐘 / 約0.75km

營業 週一, 週二, 週四-週週日 11:00-18:00

休息 週三

名護也有不少塔可店，但抓住這家就差不多夠了。是本地塔可飯界的重量級，也很適合外帶。



TAKE OUT

12

Kuma Kitchen くまキッチン

步行 12分鐘 / 約0.9km

營業 週二-週六 10:00-15:00

休息 週日, 週一

在名護很少見的偏蔬食系店，而且非常好吃。吃完後不知為何罪惡感也會變淡。



TAKE OUT

13

Ice Cream & Parlor kafuu アイスクリン&パーラーkafuu

步行 13分鐘 / 約1km

營業 週二-週週日 11:00-20:00

休息 週一

延續了從前傳奇炸豬排咖哩店的系譜。對名護人來說，會勾起非常精準的懷舊感。觀光客也許不懂，但這是一家仍保留著在地記憶的店。



TAKE OUT

14

JAMBARU TACO ジャンバルターコー

步行 18分鐘 / 約1.3km

營業 週一-週六 14:00-20:30

當地人來這裡只點一樣：雞肉飯。不是塔可飯。



TAKE OUT

15

Hoka Hoka Bento ほかほか弁当

步行 19分鐘 / 約1.4km

營業 9:00-21:00

休息 全年無休（1月1-3日除外）

繞了一圈之後，反而會覺得這種最剛好。便宜得驚人，而且很受當地人歡迎。在西日本通常是「ほかほか亭」那一路，但在名護是 Hokahoka 便當。它原本是加盟店，後來獨立，這就是歷史。



TAKE OUT

16

Kanasa カナサ

步行 28分鐘 / 約2km

營業 週五-週二 10:00-18:00

休息 週三, 週四

熟食小店，裝在塑膠袋裡的那種風格。健康又好吃，經理也很喜歡。連外觀都很有在地感。



SASHIMI

J1

Tsuha Sengyoten 津波鮮魚店

步行 13分鐘 / 約1km

營業 週一-週六 11:00-19:00

休息 週日

不只生魚片，好吃的熟食也很多。雖然未必能包辦整頓晚餐，但配菜類也確實很強。



SASHIMI

J2

Yonamine Sengyoten 与那嶺鮮魚店

開車 12分鐘 / 約6.5km

營業 週一, 週二, 週四-週週日 10:00-20:00

若論生魚片店，這家在當地的人氣是壓倒性的 No.1。



附上經理充滿主觀與偏見的評論！！

UNTEN INN

LOCAL GUIDE / SHOPS

HAMBURGER

K1

HEY

步行 11分鐘 / 約0.85km

營業 週二-週五 8:00-16:00 / 週六 8:00-16:00, 18:00-22:00

如果要在名護十字路吃漢堡，就是這家。



HAMBURGER

K2

Captain Kangaroo Hamburger

開車 24分鐘 / 約16km

營業 每週日 11:00-16:30

大名鼎鼎的 Captain Kangaroo。要在沖繩北部吃漢堡，先從這家開始。



CHINESE / ASIAN

L1

Ramen House Ma-sando

ラーメンハウスまーさん堂

步行 7分鐘 / 約0.5km

營業 週一, 週三-週週日 11:30-18:00

休息 週二

店名會讓人忍不住點拉麵，但其實中華料理更好吃。



CHINESE / ASIAN

L2

Yanbaru Shokudo Kuni

山原食堂Kuni

開車 20分鐘 / 約11.5km

營業 週一 12:00-15:00 / 週二-週六 12:00-15:00, 18:00-21:00

帶點亞洲風的創意料理。簡直像天才的手筆。很原創，而且是只有這裡吃得到的味道。



PRACTICAL

M1

Lawson Nago Onaka

ローソン 名護大分店

MORNING

步行 2分鐘 / 約0.15km

營業 24小時

休息 無

要找便利商店就是這家。理由很單純，因為近。就這樣。



PRACTICAL

M2

Drug Eleven Ohigashi Shop

ドラッグイレブン 大東店

步行 9分鐘 / 約0.7km

營業 每週日 9:00-23:00

休息 無

藥品與日用品就來這裡。



PRACTICAL

M3

MEGA Don Quijote Nago Store

MEGAドン・キホーテ 名護店

開車 8分鐘 / 約3.5km

營業 每週日 9:00-2:00

休息 無

特別是從海外來的人，至少去一次。這裡是體驗日本「過頭感」的地方，連便當區那種誇張感都很有趣。



附上經理充滿主觀與偏見的評論！！

海鮮

海鮮沒有特別推薦。想吃生魚片就去鮮魚店。

壽司

壽司就去迴轉壽司吧!!

拉麵

老實說，沒有特別推薦。我身邊很多人是鬼藏派。

披薩

不如叫外送。論味道就 PIZZA-LA。

超市

有車的話就照自己喜歡的選。



附上經理充滿主觀與偏見的評論！！

UNTEN INN

LOCAL GUIDE / SPOTS

SPOT

S1

Nago Museum

名護博物館

步行 6分鐘 / 約0.5km

名護以前是海豚之城。理由我不能說。Red ocean。若讓你好奇，就去看看。



SPOT

S2

Gosaki Omiya

護佐喜御宮

步行 7分鐘 / 約0.55km

最近的神聖場所。若想體驗參拜，來這裡不錯。順帶一提，這裡還有其他地方少見的神祕橡實，帽子一樣的部分長滿尖刺。為什麼會出現在這裡仍是個謎，也算是帶放大鏡去看的理由。



SPOT

S4

Hinpun Gajumaru

ひんぷんガジュマル

步行 12分鐘 / 約0.9km

推定樹齡 300 年。至於木靈我不確定，但晚上的蝙蝠真的像在開派對。



SPOT

S3

Nago Jujiro

名護十字路

步行 10分鐘 / 約1km

沖繩北部最大的鬧區，規模剛剛好。晚上想先隨便走走的話，就從這裡開始。



SPOT

S6

Seseragi Hiroba

せせらぎ広場

步行 15分鐘 / 約1.1km

河邊的超棒景點。把腳泡進水裡，再喝一罐 Orion，幾乎就是合法 trip。



SPOT

S5

Orion Happy Park

オリオンハッピーパーク

步行 18分鐘 / 約1.3km

Orion 啤酒是在名護釀造的，所以在名護喝起來最好喝。



SPOT

S7

Agarie Yuhi Kaigan

東江夕陽海岸

步行 22分鐘 / 約1.6km

最近的沙灘。正如名字所說，是看夕陽的好地方。



SPOT

S8

Nangusuku Koen Tenjo Tenbodai

名護城公園 天上展望台

步行 35分鐘 / 約2.5km

因為在山上，走路去會有點辛苦，但可以一口氣俯瞰名護。真正的高潮其實是展望台前面的涼亭，景色非常棒。



附上經理充滿主觀與偏見的評論！！